



# FESTAT E PASHKËVE

## Veprimtaritë /aktivitetet

**Prill 2020**



# Përmbatja

Kjo paketë kryesisht i adresohet prindërve, megjithatë ka aktivitete të bukura dhe këshilla për të gjithë. Nuk ka një listë shteruese, por kjo paketë është projektuar për t'ju dhënë disa ide për javët në vijim, për të mbajtur lartë energjitë dhe ulur mërzinë.

Atraksionet e  
mrekullueshme  
virtuale

Menaxhimi i Festave  
të Pashkëve, fëmijëve  
dhe ngarkesën e  
punëve

Muzikë dhe  
teater/ngjarje

Mbajtja aktive e  
ideve dhe  
aplikacioneve

Librat – falas  
dhe në versionin  
audio

Argëtim dhe  
edukim

Gjërat për tu  
bërë brenda dhe  
jashtë në kopsht



# Atraksione interesante

Një listë të muzeve, kopshteve zoologjike dhe atraksioneve të tjera nga vende të ndryshme, që mund të vizitohen virtualisht nga shtëpia ndërsa gjendemi në vetë izolim.

**Kultura virtuale VR 360°**  
<https://kultura.gov.al/3dsite/>

## Muze të huaj

### Muzeu i Anne Frank, Amsterdam, Hollandë

<https://www.annefrank.org/en/museum/web-and-digital/>

### Muze britanik, Londër

<https://britishmuseum.withgoogle.com>

### Guggenheim, Bilbao, Spanjë

<https://www.guggenheim-bilbao.eus/en>

### Muzeu Shtetëror i Hermitacionit, Shën Petersburg, Rusi

<https://www.youtube.com/watch?v=49YeFsx1rlw&feature=youtu.be>

### Muzeu i Luvrit, Paris, Francë

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

### MASP, San Paolo, Brazil

<https://masp.org.br/en>

### Muzeu MET, Nju Jork, SHBA

<https://www.metmuseum.org/art/online-features/met-360-project>

### Muzeu d'Orsay, Paris, Francë

<https://m.musee-orsay.fr/en/home.html>

### Muzetë e Vatikanit, Vatikan

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/en/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>

### Muzeu i Brigjeve të Londrës, Britani e Madhe

<https://www.museumoflondon.org.uk/about-us/business-services/venue-hire/museum-london-docklands/virtual-tour>

### Galeria Kombëtare e Arteve, Uashington, SHBA

<https://www.nga.gov>

### Galeria Kombëtare, Londër, Britani e Madhe

<https://www.nationalgallery.org.uk/visiting/virtual-tours>

### Muzeu Kombëtar i Forcave Ajrore të SHBA-së

<https://www.nationalmuseum.af.mil>

### Muzeu i Historisë së Natyrës, Londër, Britani e Madhe

<https://artsandculture.google.com/streetview/the-natural-history-museum-hintze-hall/yQHjHCmSOMKyhQ>

### Muzeu i Palestinës

<https://www.palmuseum.org/exhibitions/virtual-exhibitions>

### Muzeu i Pikasos, Barcelonë, Spanjë

<http://www.bcn.cat/museupicasso/en/museum/presentation.html>

### Rijksmuseum, Amsterdam, Hollandë

<https://artsandculture.google.com/partner/rijksmuseum>

### Akademia Mbretërore e Arteve, Londër, Britani e Madhe

<https://britishart.yale.edu>

### Muzeu i Salvador Dali, Figueres, Spanjë

<https://www.salvador-dali.org/en/museums/dali-theatre-museum-in-figueres/visita-virtual/>

### Tate Britain, Londër, Britani e Madhe

<https://www.tate.org.uk/visit/tate-britain/display/walk-through-british-art>

### Globi (Globi i Shekspirit)

<https://www.youtube.com/channel/UCwN-jwNNNQN-8sfKG-qg8uA>

### Muzeu i J.Paul Getty, Los Angeles, SHBA

<https://artsandculture.google.com/partner/the-j-paul-getty-museum>

### Muzeu i fluturimit, SHBA

<https://museumofflight.org/Explore-The-Museum/Virtual-Museum-Online>

### Muzeu Kombëtar i Informacionit

<https://www.tnmoc.org>

### Galeria Uffizi, Firenze, Itali

<https://artsandculture.google.com/partner/uffizi-gallery>

### Muzeu i Holokaustit, SHBA

<https://www.ushmm.org/information/exhibitions/online-exhibitions>

### Muzeu i Van Gogh-ut, Amsterdam, Hollandë

<https://artsandculture.google.com/partner/van-gogh-museum>

### Muzeu i të jetuarit në Virginia, SHBA

<https://thelvm.org/visit/about-us/covid-19-update/natural-education/>

### Muzeu i histories së grave, Virginia, SHBA

<https://www.womenshistory.org>

### Qendra Yale për Artet Britanike

<https://britishart.yale.edu>

# Atraksione interesante

Një listë të muzeve, kopshteve zoologjike dhe atraksioneve të tjera nga vende të ndryshme, që mund të vizitohen virtualisht nga shtëpia ndërsa gjendemi në vetë izolim.

## Vende të ndryshme

### AirPano

<https://www.airpano.com>

### Filharmonia Berlineze

<https://www.digitalconcerthall.com/en/home>

### ExoPlanets NASA

<https://exoplanets.nasa.gov>

### Legoland

<https://www.legoland.dk/en/accommodation/hotel-legoland/virtual-tour/>

### Gendra Kërkimore Langley, NASA

<https://oh.larc.nasa.gov/oh/>

### Gendra Kennedy

<https://www.kennedy-center.org/digitalstage/>

### Parku Walt Disney

<https://disney.parks.disney.go.com/blog/2018/03/disney-parks-launches-first-ever-360-degree-panoramas-on-google-street-view/>

### Koleksioni Mikpritës

<https://my.matterport.com/show/?m=rMGsprcVCAR>

## Kopshte zoologjike

### Kafshët e Afrikës

<https://explore.org/livecams/african-wildlife/african-animal-lookout-camera>

### Kopshti Zoologjik i Atlantës

<https://zooatlanta.org/panda-cam/>

### Kopshti Zoologjik i Cincinnati

<https://www.facebook.com/events/2915534028492292/>

### Kopshti Zoologjik i Dublinit

<https://www.dublinzoo.ie/animals/animal-webcams/elephants/>

### Kopshti Zoologjik i Edinburgut

<https://www.edinburghzoo.org.uk/webcams/panda-cam/>

### Explore.org kamera në transmetim

<https://explore.org/livecams>

### Toka e flamingove

<https://www.flamingoland.co.uk/virtual-tour/>

### Akuariumi i Floridës

<http://www.flaquarium.org/sea-span>

### Kopshti Zoologjik Hirakawa, Japoni

<https://hirakawazoo.jp/animal/movie>

### Gendra Ndërkombëtare e Ujqërve

<https://wolf.org/wolf-cams2/>

### Kopshti Zoologjik i Kansasit

<https://www.kansascityzoo.org/ouranimal/s/list-of-animals/king-penguin/>

### Kopshti Zoologjik i Melburnit

<https://www.zoo.org.au/animals-at-home/>

### Akuariumi Kombëtar, SHBA

<https://www.aqua.org/Experience/live>

### Kopshti Zoologjik Kombëtar, Uashington, SHBA

<https://nationalzoo.si.edu/webcams>

### Kopshti Zoologjik Osaka

<http://www.wombat-tv.com>

### Kopshti Zoologjik i San Diegos, Kaliforni

<https://zoo.sandiegozoo.org/live-cams>

### Smithsonian, Uashington, SHBA

<https://nationalzoo.si.edu/webcams>

### Parku Kombëtar i Yellowstone

<https://www.nps.gov/yell/learn/photosmultimedia/virtualtours.htm>

## Destinacione turistike

### Pallati Buckingham, Londër

<https://www.royal.uk/virtual-tours-buckingham-palace>

### Koloseum, Romë

[https://artsandculture.google.com/streetview/colosseum-outdoor-rome/KgEJeSGoJrgR3w?hl=en&sv\\_lng=12.49103689966216&sv\\_lat=41.8913060516094&sv\\_h=123&sv\\_p=-1&sv\\_pid=d3qeSOvCDH06PBzZjwZaA&sv\\_z=1](https://artsandculture.google.com/streetview/colosseum-outdoor-rome/KgEJeSGoJrgR3w?hl=en&sv_lng=12.49103689966216&sv_lat=41.8913060516094&sv_h=123&sv_p=-1&sv_pid=d3qeSOvCDH06PBzZjwZaA&sv_z=1)

### Machu Picchu

<https://www.youvisit.com/tour/machupicchu?pl=f>

### Dritat e Veriut

<https://explore.org/livecams/aurora-borealis-northern-lights/northern-lights-cam>

### Piramidat

<https://www.tripsavvy.com/virtual-field-trip-pyramids-1259200>

### Stonehenge

[https://artsandculture.google.com/streetview/stonehenge-avebury/TwED7nyNxm\\_hxg?hl=en&sv\\_lng=-1.826051449423318&sv\\_lat=51.17896575151737&sv\\_h=286.0237755354809&sv\\_p=6.686740378771518&sv\\_pid=PyKwwSmjpnQ\\_\\_1bFx6SHjg&sv\\_z=0.9999999999999999](https://artsandculture.google.com/streetview/stonehenge-avebury/TwED7nyNxm_hxg?hl=en&sv_lng=-1.826051449423318&sv_lat=51.17896575151737&sv_h=286.0237755354809&sv_p=6.686740378771518&sv_pid=PyKwwSmjpnQ__1bFx6SHjg&sv_z=0.9999999999999999)

### Arti i rrugës me anë të Google

<https://streetart.withgoogle.com/en/>

### Taj Mahal, Agra, Indi

[https://artsandculture.google.com/streetview/IgGJcPeTu3akmQ?sv\\_lng=78.04165691338596&sv\\_lat=27.17461803808575&sv\\_h=23.98049984560371&sv\\_p=4.818438255367369&sv\\_pid=Ilxpy1tvfu4AAAGun7polw&sv\\_z=1](https://artsandculture.google.com/streetview/IgGJcPeTu3akmQ?sv_lng=78.04165691338596&sv_lat=27.17461803808575&sv_h=23.98049984560371&sv_p=4.818438255367369&sv_pid=Ilxpy1tvfu4AAAGun7polw&sv_z=1)

### Tur i Romës, Itali

<https://www.futurelearn.com/courses/rome>

# Ide dhe aplikacione për të qëndruar aktivë në trup dhe mendje

## Të disponueshme edhe si aplikacione

### Joe Wicks në YouTube ose BBC iPlayer

[https://www.bbc.co.uk/iplayer/episode/m000h1z9/blue-peter-were-staying-home?xtor=CS8-1000-\[Discovery\\_Cards\]-\[Multi\\_Site\]-\[SL07\]-\[PS\\_IPLAYER%7EC%7E%7EP\\_BuePeter:JoeWicks](https://www.bbc.co.uk/iplayer/episode/m000h1z9/blue-peter-were-staying-home?xtor=CS8-1000-[Discovery_Cards]-[Multi_Site]-[SL07]-[PS_IPLAYER%7EC%7E%7EP_BuePeter:JoeWicks)

### Mendje e qeshur

Seancë audio meditimi  
<https://app.smilingmind.co.au/>

### Seanca fitness

Forcimi i bustit  
Seancë forcimi i muskujve  
Trajnim me intervale në dhomën e ndenjes  
Stërvitje dinamike  
Trajnim me intervale me intansitet të lartë

### Joga kozmike - YouTube

Video Joga për fëmijë mbi 3 vjeç  
<https://www.youtube.com/user/cosmickidsyoga>

### Mendje

Këshilla praktike për të qëndruar në shtëpi dhe kujdesi për shëndetin mendor dhe mirëqenien  
<https://www.mind.org.uk/information-support/coronavirus/coronavirus-and-your-wellbeing/#AreYouReadyToStayAtHomeForTwoWeeks>

### Mirëqenie mendore

NHS: Çdo mendje ka rëndësi  
Mendimi pozitiv - mjete për të ndihmuar në shëndetin tuaj mendor

# Ide dhe aplikacione për të qëndruar aktivë në trup dhe mendje

## Të disponueshme edhe si aplikacione

### BBC Superlëvizësit

Video interaktive për fëmijë 5-7 vjeç për të mësuar matematikë, lexim dhe shkrim, edukim personal, social, shëndetësor dhe ekonomik si dhe edukim fizik

<https://www.bbc.co.uk/teach/supermovers>

### GoNoodle - YouTube

Platformë për fëmijë me ushtrime për mendjen, kërcim, argëtim etj.

<https://www.youtube.com/user/GoNoodleGames/featured>

### Yjet e Premier Ligës

Video dhe aktivitete mbështetëse për matematikë, lexim dhe shkrim edukim personal, social, shëndetësor dhe ekonomik si dhe edukim fizik

<http://www.plprimarystars.com/>

# Librat shqip – Lexim falas & në versionin audio



**Libra në shqip**

**kliko këtu**



**Libra Audio**

**kliko këtu**

# Librat e huaj – falas në versionin audio

<https://www.worldofdavidwilliams.com/elevenses/>

[https://www.audible.co.uk/search?keywords=free+children+books&ref=a\\_hp\\_t1\\_header\\_search](https://www.audible.co.uk/search?keywords=free+children+books&ref=a_hp_t1_header_search)

libra të dëgjueshëm falas për fëmijë



<https://www.storynory.com>

<http://www.audiobooktreasury.com/-free-audiobooks/childrens/>



# Argëtim dhe Edukim



## **BBC website - Bitesize** (Kafshata)

- <https://www.bbc.co.uk/bitesize> (të grupuar sipas moshave)
- Aplikacioni Bitesize i disponueshëm për përdoruesit iOS dhe Android



## **Argëtim**

Shihni nga afër një tigër

- Shkruani në faqen e Google, në telefonin tuaj, fjalën “tigër” dhe rrëshqisni poshtë për ta parë në 3D
- Provoni me kafshë të tjera.

# Lojë shqisore

Ju lutem ndiqni udhëzimet duke hapur linqet

Përgatit  
plastelinë  
në shtëpi

Bëj  
ylber orizi

Përgatit  
“Xhelatinë”,  
Shkumozë,  
Ylberi ose  
Transparente

Krijo  
flokë bore  
artificiale

Puno  
me baltë

Krijo  
një kosh  
insektesh

# 100+ gjërat që mund të bëni në shtëpi ose në kopsht

## Ju lutem ndiqni udhëzimet duke hapur linqet

### VEPRA ARTIZANALE

- Bëni [aeroplanë letre](#)
- Piktura me kripë: me modele [flokë dëbore](#) ose [fishekzjarre](#)
- Krijoni xhama reflektues
- Realizoni [shenja duarsh](#) apo [gjethe xhamash](#) reflektues
- Përgatit [plastelinë](#)
- Realizoni [vula sfungjeri](#)
- Krijoni një [akuarium me kuti drithërash](#)
- [Art me gërvishtje](#)
- Shenjues libri: me modele të ndryshme [Minion](#), [Olaf](#), [Trolls](#) ose [Toy Story](#)
- Pikturo [kafshë me guralecë](#)
- [Riciklo pastelet](#)
- Varka prej letre
- Vizatime me gishta
- Byzylykë miqësie
- Ushqyes zogjsh
- Çanta letre për kukulla
- Art me [shenja duarsh](#)
- Bllok kujtimesh
- Zbukuro bluza
- Vazo falenderimesh
- [Çanta ndjeshmërie](#)
- [Pikturo gjethe](#)
- Krijoni një kapsulë kohe
- [Art me kopsa](#)
- Piktura me bojëra uji
- Ngjyros në libra për ngjyrosje
- Bëj zbukurime prej letre: [flutura](#), [varkë](#) ose [lule](#)
- [Përbindësja me kuti letre](#)
- [Flutura me letër higjienike](#)
- Bëni [stampa lulesh](#) duke përdorur kërcej selinoje
- Realizo një autoportret
- [Piktura me gërvishtje](#)
- Ngjyrosni kavanozë
- Krijoni një kostum superheroi

# 100+ gjërat që mund të bëni në shtëpi ose në kopsht

## Ju lutem ndiqni udhëzimet duke hapur linqet

### LOJËRA

- Mëso të vizatosh
- Bëj një dramatizim
- Luaj me peta duke përdorur ngjitetë shirit në pllaka
- Bëj një kalendar ditor familjar
- Organizo një mbrëmje kërcimi
- Një ftesë për çaj
- Luaj me ujë në një vaskë me lodra
- Ngri një dyqan lodrash
- Luaj topagropa me çorape të mbushura me rërë ose oriz
- Art me rruaza
- Shkruaj në ditar
- Luaj me shenjues

### AKTIVITETE

- Ndërto një kala
- Luaj me jastëkë
- Shkruaj një tregim
- Bëj akullore
- Bëj karamele xhelatine
- Role me fruta
- Organizo një ditë filmi
- Realizo një sfilatë mode
- Piq kekë të vegjël
- Ushtro Yoga-n
- Ndërto një lojë me pengesa
- Gatvani së bashku
- Luaj me forma magnetike
- Luaj me lego
- Ndërto letra
- Realizo një shfaqje me kukulla
- Organizo një gjueti thesari
- Luani Bowling me letra tualeti dhe top

### EDUKIM

- Lexo një libër
- Realizo një projekt shkencor
- Mëso të bësh origami
- Mëso mbi një kafshë të “re”
- Mëso një lojë të re me letra
- Mëso të qepësh
- Mëso të thurësh
- Lojëra logjike
- Mëso mbi një qytet/shtet

# 100+ gjërat që mund të bëni në shtëpi ose në kopsht

Gara me pengesa

Mbush një kavanoz me gjërat që do të bësh kur të dalësh

Lyej një gardh

Mbulo një gardh me letra muri të vjetra

Merr shenjat e putrave të kafshës suaj shtëpiake

Palestër në kushte shtëpie  
<https://www.facebook.com/groups/141368677202953/?fref=mentions>

Realizo një videoklip (Tic Toc)

Bëj një dedikim për dikë (me lego, shkumës, vizatim, kolazh etj.)

Bëj kamping në dhomë

# 100+ gjërat që mund të bëni në shtëpi ose në kopsht

## Gjuetia e ylberit-

Bëj një listë sendesh me ngjyra për t'i gjetur në shtëpi ose kopsht

- Gjej diçka të kuqe
- Gjej diçka portokalli
- Gjej diçka të verdhë
- Gjej diçka të gjelbër
- Gjej diçka blu
- Gjej diçka të purpurt
- Emërto një frut me ngjyrë të kuqe
- Emërto një kafshë me ngjyrë të verdhë
- Emërto një bimë që është e gjelbër
- Emërto një lule me ngjyrë të purpurt
- Emërto diçka blu



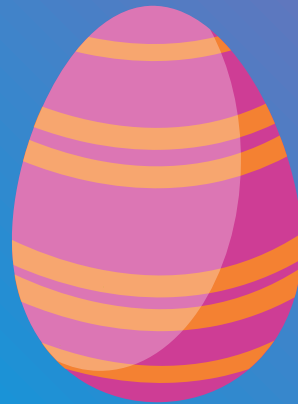
# 100+ gjërat që mund të bëni në shtëpi ose në kopsht

## Gjuetia e librave-

### Bëj një listë me tituj librash, që duhen gjetur

- Gjej një kafshë në libër
- Gjej fjalën “pranverë” në një libër
- Gjej dikë që ndihmon dikë tjetër në një libër
- Gjej pikturën e diellit në një libër
- Gjej një libër që të bën të qeshësh
- Gjej një kandërr në një libër
- Gjej dikë që fle në një libër
- Gjej personazh që ushqehet në një libër
- Gjej një kafshë shtëpiake në një libër
- Gjej një mace në një libër
- Gjej një superhero në një libër
- Gjej një biçikletë në një libër





*Gëzuar Pashkët*